

## PRESENTAZIONE DEL CORSO

L'Osservatorio Ricerca ed Innovazione Aziendale dell'Arcispedale Santa Maria Nuova, in collaborazione con la U.O. di Neurologia e con **Reggio Children** organizza il corso di apprendimento all'utilizzo del **PRISM** (Pictorial Representation of Illness and Self Measure), strumento ideato dallo psichiatra e psicoterapeuta di Zurigo dr. Stefan Büchi e rivolto alla misurazione della sofferenza soggettiva indotta dalla malattia, condizione che riveste un ruolo molto importante all'interno della vita di un individuo affetto da una patologia cronica.

La sofferenza dovuta alla malattia è un aspetto molto importante per il paziente ma complesso e difficile da descrivere.

Il PRISM consente in pochi minuti, o all'interno di un colloquio più ampio, di poter facilitare la comunicazione tra il clinico e il paziente, oltre a visualizzare il peso soggettivo della malattia e le dinamiche che essa costruisce sulla vita del paziente stesso.

Il corso è rivolto ai dipendenti e/o collaboratori dell'ASMN e AUSL di Reggio Emilia che si occupano in particolare di patologie croniche e che siano interessati ad accrescere le conoscenze e competenze in merito alla sofferenza psicologica causata dalla malattia.

Il corso sarà di tipo sperimentale, improntato alla formazione psicologica e alla psicorelazione. L'obiettivo è quello di far apprendere ai partecipanti come utilizzare il PRISM all'interno di un colloquio di consulenza e di supporto, consentendo di rilevare, tematizzare e documentare la pressione psicologica e fisica che la malattia riveste nella vita del paziente.

La docenza del corso è affidata all'ideatore del PRISM, **dr. Stefan Büchi** psichiatra e psicoterapeuta di Zurigo.

Il corso sarà tenuto in lingua italiana.

Il corso è sperimentale, a numero chiuso, (massimo **15** partecipanti).

Ulteriori informazioni introduttive sullo strumento e sulla validazione sono rintracciabili al seguente sito internet: [www.prism-coop.ch](http://www.prism-coop.ch)

Per ulteriori informazioni è possibile contattare la segreteria organizzativa: [concetta.feo@asmn.re.it](mailto:concetta.feo@asmn.re.it) oppure telefonare al seguente recapito: **0522.29 50 33**

# PRISM

Come valutare  
la sofferenza psicologica  
nelle malattie croniche

**19 e 20 giugno 2009**

Reggio Emilia  
Centro Internazionale Loris Malaguzzi  
Via Bligny 1/A

## 19 GIUGNO 2009

### PRISM and suffering, resources

#### *mattino*

- 9.00-9.15 Introduzione al workshop (ws)
- 9.15-9.30 Aspettative dei partecipanti, panoramica sul workshop
- 9.30-10.00 Input teorico: comprendere i "problemi" a costituire una "relazione con il problema" individuale
- Introduzione del caso 1 da parte dei partecipanti
- 10.00-10.15 Discussione del caso 1
- 10.15-10.30 Break
- 10.30-10.50 Caso - utilizzo del PRISM da parte del dr. Stefan Buchi
- 10.50-11.30 Caso - utilizzo del PRISM da parte dei partecipanti
- 11.30-12.15 Discussione plenaria
- Input teorico: PRISM- sviluppo, processo di validazione, uso clinico, dati scientifici
- 12.15-13.30 Break

#### *pomeriggio*

- 13.30-14.00 Input teorico: sofferenza, significato e crescita
- 14.00-14.45 Caso 2 - utilizzo del PRISM da parte dei partecipanti.
- Discussione plenaria delle esperienze
- 14.45-15.00 Break
- 15.00-15.30 Input teorico: risorse e PRISM
- 15.30-16.15 Domande aperte relative alla prima giornata di corso

## 20 GIUGNO 2009

### PRISM and the setting of therapeutic aims

#### *mattino*

- 9.00-9.45 Input teorico: motivazione e obiettivi della terapia
- 9.45-10.00 Discussioni in gruppi di 2 - obiettivi terapeutici
- 10.00-10.30 Presentazione di un caso con PRISM - setting degli obiettivi
- 10.30-10.50 Break
- 10.50-11.30 Caso 2 - utilizzo del PRISM per scopi terapeutici da parte dei partecipanti
- 11.30-12.15 Discussione - utilizzo del PRISM nella pratica clinica quotidiana.
- Ulteriori passaggi - prospettive
- 12.15 Fine del workshop

# PRISM