

Biblioteca per i Pazienti - Biblioteca di Svago

Mostra di Parole in occasione del 50° Anniversario della classificazione in Arcispedale S. Maria Nuova

16 aprile 2006

In qualsiasi genere di vita troverai diletti, svaghi e piaceri se saprai render leggeri i tuoi mali invece che renderli odiosi.
(Seneca)

Se noi abbiamo la possibilità di rendere più felice e sereno un essere umano, dobbiamo farlo in ogni caso.
(Hermann Hesse)

Per il corpo ammalato occorre il medico, / per l'anima l'amico: / la parola affettuosa sa curare il dolore.
(Menandro)

Questo bisogna chiedere nelle preghiere: una mente sana in un corpo sano.
(Giovenale)

La saggezza è per l'anima ciò che la salute è per il corpo.
(François de La Rochefoucauld)

È responsabilità di ognuno prendersi cura di se stesso in ogni momento della vita.
(regola Reiki)

Se ti mancano i medici, ti giovino queste tre medicine: mente lieta, quiete e dieta giusta.
(Scuola medica Salernitana, 1100 d.C.)

Il corpo umano è un tempio e come tale va curato e rispettato sempre.
(Ippocrate)

La salute sta tanto al di sopra di tutti i beni esteriori, che in verità un mendico sano è più felice di un re malato.
(Arthur Schopenhauer)

Perfino essere malato è piacevole quando sai che ci sono persone che aspettano la tua guarigione come una festa.
(Anton Pavlovic Čechov)

La sofferenza è insita nella natura umana; ma non soffriamo mai, o almeno molto di rado, senza nutrire la speranza della guarigione; e la speranza è un piacere.
(Giacomo Casanova)

La felicità raduna, il dolore riunisce.
(Alfred Bougeard)

È meglio impiegare la nostra mente a sopportare le sventure che ci capitano, che a prevedere quelle che ci possono capitare.
(François de La Rochefoucauld)

In virtù della stessa forza, noi possiamo resistere alle nostre malattie e combatterle, impiegando non solo i rimedi che medici e altri ci forniscono, ma risorse e forze nostre che sono innate o acquisite.
(Oliver Sacks)

