



BIBLIOTECA PER I PAZIENTI

Biblioteca di Svago

“Cure leggere ... leggere cura”



I Volontari del Servizio Civile

dispensano:

Parole in Pillole

Mai ti è concesso un desiderio senza che ti sia dato anche il potere di farlo avverare. Può darsi che tu debba faticare per questo, tuttavia.

(Richard Bach)

...se sapessi un dì
innamorarmi di quelli che
non ama nessuno
se potessi portarli lì
dove il vento dorme
se crescesse acqua dalla luna.

(Claudio Baglioni, *Acqua dalla luna*, dall'album *Oltre*, CBS, 1990)

E se all'estremità della contentezza si erge il dolore, è anche vero che le miserie umane, giunte allo stremo, cedono il passo all'euforia.

(Giovanni Boccaccio)

Il bene è dunque l'oggetto e il presupposto di ogni nostro desiderio; ed è per questo che tutto ciò che non racchiude in sé alcun bene, reale o illusorio che sia, non può per nessun verso essere desiderato.

(Severino Boezio, *La consolazione della filosofia*)

Anche ricordare il male può essere un piacere quando il male è mescolato non dico al bene ma al vario, al mutevole, al movimentato, insomma a quello che posso pure chiamare il bene e che è il piacere di vedere le cose a distanza e di raccontarle come ciò che è passato.

(Italo Calvino, *Se una notte d'inverno un viaggiatore*)

Comunicare è condividere.
E qualsiasi cosa condivisa raddoppia il piacere.

(Italo Calvino)

...una descrizione di paesaggio, essendo carica di temporalità, è sempre un racconto: c'è un io in movimento che descrive un paesaggio in movimento, e ogni elemento del paesaggio è carico di una sua temporalità, cioè della possibilità d'essere descritto in un altro momento presente o futuro...

(Italo Calvino, *Ipotesi di descrizione di un paesaggio*)

Non v'è dolore
che a lontananza del tempo
non diminuisca e calmi.

(Cicerone)

Tutti i giorni con il sole Dio ci concede un momento in cui è possibile cambiare ciò che ci rende infelici. Tutti i giorni fingiamo di non percepire questo momento, ci diciamo che non esiste, che l'oggi è uguale a ieri e identico al domani. Ma chi presta occasione al proprio giorno, scopre l'istante magico: un istante che può nascondersi nel momento in cui, la mattina, infiliamo la chiave nella toppa, nell'istante di silenzio subito dopo la cena, nelle mille e una cose che ci sembrano uguali. Questo momento esiste: un momento in cui tutta la forza delle stelle ci pervade e ci consente di fare miracoli.

(P. Coelho, *Sulla sponda del fiume Piedra mi sono seduta e ho pianto*)

Se ascolteremo il bambino che abbiamo nell'anima, i nostri occhi torneranno a brillare.
Se non perderemo il contatto con questo bimbo, non smarriremo il rapporto con la vita.

(P. Coelho)

Ecco il mio segreto. E' molto semplice: non si vede bene che col cuore. L'essenziale è invisibile agli occhi.

(Antoine De Saint-Exupéry, *Il Piccolo Principe*)

Esiste un grande eppur quotidiano mistero. Tutti gli uomini ne partecipano, ma pochissimi si fermano a rifletterci. Quasi tutti si limitano a prenderlo come viene e non se ne meravigliano affatto. Questo mistero è il Tempo.

Esistono calendari e orologi per misurarlo, misure di ben poco significato, perché tutti sappiamo che, talvolta, un'unica ora ci può sembrare un'eternità e un'altra invece passa in un attimo... dipende da quel che viviamo in quest'ora.

Perché il tempo è vita. E la vita dimora nel cuore.

(Michel Ende, *Momo*)

La vita umana nel suo insieme non è che un gioco, il gioco della pazzia.

(Erasmus da Rotterdam)

Convincerei tutti gli uomini e le donne
che sono i miei favoriti e
vivrei innamorato dell'amore.
Agli uomini proverei
quanto sbagliano al pensare
che smettono di innamorarsi
quando invecchiano, senza sapere
che invecchiano quando smettono di innamorarsi.

(Gabriel Garcia Marquez, *La marionetta*)

Ho imparato che un uomo
ha il diritto di guardarne un altro
dall'alto in basso
solamente
quando deve aiutarlo ad alzarsi.

(Gabriel Garcia Marquez, *La marionetta*)

Donna: mistero senza fine bello!

(Guido Gozzano, *La signorina Felicita ovvero la Felicità*)

E si vede chiaro che ciascuno è d'opinione che sia stato più, o di più peso, il male che gli è toccato, che il bene; se a patto di riavere la vita di prima, con tutto il suo bene e il suo male, nessuno vorrebbe rinascere.

Quella vita ch'è una cosa bella, non è la vita che si conosce, ma quella che non si conosce; non la vita passata ma la futura. Coll'anno nuovo, il caso incomincerà a trattar bene voi e me e tutti gli altri, e si principierà la vita felice.

(Giacomo Leopardi, *Operette Morali - Dialogo di un venditore di almanacchi e di un passeggiere*)

Voi che vivete sicuri
Nelle vostre tiepide case,
Voi che trovate tornando a sera
Il cibo caldo e visi amici:
 Considerate se questo è un uomo
 Che lavora nel fango
 Che non conosce pace
 Che lotta per mezzo pane
 Che muore per un sì o per un no.
Considerate se questa è una donna,
 Senza capelli e senza nome
 Senza più forza di ricordare
 Vuoti gli occhi e freddo il grembo
 Come una rana d'inverno.

Meditate che questo è stato:
Vi comando queste parole.
Scolpitele nel vostro cuore
Stando in casa andando per via,
Coricandovi alzandovi;
Ripetetele ai vostri figli [...]

(Primo Levi, *Se questo è un uomo*)

Sta' attento con le cose inventate.
Rivelano cosa c'è sotto.
Tal quale come i sogni.

(Raymond Queneau, *I fiori blu*)

Dopo la pioggia viene il sereno
brilla in cielo l'arcobaleno:
è come un ponte imbandierato
e il sole vi passa, festeggiato.
E' bello guardare a naso in su
le sue bandiere rosse e blu.
Però lo si vede – questo è il male –
soltanto dopo il temporale.
Non sarebbe più conveniente
il temporale non farlo per niente?
Un arcobaleno senza tempesta
questa sì che sarebbe festa.
Sarebbe una festa per tutta la terra
fare la pace prima della guerra.

(Gianni Rodari, *Dopo la pioggia*)

Eletti sono gli uomini
ai quali le belle cose
richiamano soltanto la bellezza.

(Oscar Wilde, *Il ritratto di Dorian Gray*)