

Giornate Reggiane di Dietetica e Nutrizione Clinica
1^a Edizione

*“L’Impiego delle Acque Minerali nella
Dietoterapia degli Stati Fisiologici e
Patologici”*

Reggio Emilia, 28 Settembre 2007



A cura di

William Giglioli - Salvatore Vaccaro

INDAGINE SULL'INTAKE IDRICO MEDIO/DIE IN PAZIENTI OSPEDALIZZATI

Salvatore Vaccaro

Servizio Dietetico - Azienda Ospedaliera "Arcispedale Santa Maria Nuova" - Reggio Emilia

INTRODUZIONE

L'ospedalizzazione impone modifiche più o meno consistenti delle usuali abitudini alimentari (orari dei pasti diversi dai propri, imposizione del vitto ospedaliero, etc.); rappresenta però un buon momento per i Servizi di Dietetica Ospedalieri [SDO] per espletare colloqui di *Educazione Alimentare*, divulgando concetti di sana e corretta alimentazione.

MATERIALI E METODI

Nell'inverno 2006/2007 il SDO ha chiesto a dei pazienti ospedalizzati con età over 60 con pasto ospedaliero libero di annotare il proprio intake idrico derivante esclusivamente dall'assunzione dell'acqua oligominerale loro distribuita durante la degenza. I soggetti collaboranti sono stati n. 228 (età $78,77 \pm 9,69$ anni [60-100 anni]; peso $70,25 \pm 16,62$ kg; altezza $164,83 \pm 11,16$ cm; BMI $25,52 \pm 5,18$ kg/m²; degenza $12,53 \pm 9,63$ gg). I dati raccolti sono stati analizzati in funzione del sesso: a) *donne*: n. 108; età $80,09 \pm 10,33$ anni [p 0,0299]; peso $66,24 \pm 15,23$ kg; altezza $160,54 \pm 6,67$ cm; BMI $25,43 \pm 5,76$ kg/m²; degenza $10,8 \pm 9,19$ gg; b) *uomini*: n. 120; età $77,38 \pm 8,81$ anni; peso $73,82 \pm 17,06$ kg [p 0,0003]; altezza $168,78 \pm 12,83$ cm [p < 0,0001]; BMI $25,59 \pm 4,62$ kg/m²; degenza $14,01 \pm 10,06$ gg [p 0,0401].

RISULTATI

Ai degenti over 60 di varie U.O. è stata consegnata una scheda strutturata ad hoc nella quale veniva chiesto loro di annotare la fascia oraria (h) ed il quantitativo (ml) dell'acqua

oligominerale ospedaliera assunta durante un determinato giorno di degenza. I dati ricavati da tali schede sono stati riportati nella tabella sottostante.

CONCLUSIONI

Dall'indagine, volta a quantificare l'intake idrico in soggetti ospedalizzati over 60, sono emerse differenze significative per quanto riguarda sia il quantitativo di acqua assunto nei due sessi (vedi tabella) che la fascia oraria di maggior assunzione: gli uomini hanno assunto una maggior quantità di acqua dalle 21 alle 12, mentre le donne dalle 12 alle 21 (p 0,0102). L'assunzione media/die di acqua è apparsa sufficiente a soddisfare i fabbisogni idrici dell'età.

Assunzione di Acqua Minerale			Sesso Maschile	Sesso Femminile	p
Colazione	<i>h. 06.00-09.00</i>	<i>ml</i>	286,02 ± 123,00 = 17,44%	240,86 ± 91,17 = 15,09%	0,0025
Metà Mattino	<i>h. 09.00-12.00</i>	<i>ml</i>	257,14 ± 128,73 = 15,68%	223,53 ± 97,01 = 14,01%	-
Pranzo	<i>h. 12.00-15.00</i>	<i>ml</i>	315,91 ± 147,69 = 19,26%	342,86 ± 111,72 = 21,48%	0,0274
Metà Pomeriggio	<i>h. 15.00-18.00</i>	<i>ml</i>	211,43 ± 47,10 = 12,89%	222,22 ± 64,05 = 13,92%	-
Cena	<i>h. 18.00-21.00</i>	<i>ml</i>	312,36 ± 134,69 = 19,05%	326,58 ± 107,07 = 20,46%	-
Dopo Cena	<i>h. 21.00-06.00</i>	<i>ml</i>	257,14 ± 122,25 = 15,68%	240,00 ± 89,44 = 15,04%	-
Assunzione Media/die			1640,00 ± 703,46	1596,05 ± 560,46	0,0430

VALUTAZIONE DELLA DISTRIBUZIONE DEI FLUIDI CORPOREI IN SOGGETTI CON ECCESSO PONDERALE TRAMITE L'ANALISI BIOIMPEDENZIOMETRICA

Salvatore Vaccaro

Servizio Dietetico - Azienda Ospedaliera "Arcispedale Santa Maria Nuova" - Reggio Emilia

INTRODUZIONE

L'Analisi Bioimpedenziometrica [BIA] permette di ottenere un'accurata stima dell'Acqua Corporea Totale [TBW] e, con l'impiego della multifrequenza o dell'angolo di fase, del rapporto tra Acqua Intracellulare [ICW] (considerata un indice della massa cellulare corporea) ed Acqua Extracellulare [ECW] (costituente il liquido interstiziale, plasma, linfa e liquido transcellulare).

MATERIALI E METODI

Sono stati valutati n. 588 referti BIA di soggetti con eccesso ponderale residenti nella Sicilia Nord-Orientale equamente distribuiti per sesso e fascia di età: a) **n. 294 donne**: 10-19 anni (n. 25; età 16,84±1,31 aa; peso 76±16,59 kg; BMI 29,57±5,14 kg/m²), 20-29 anni (n. 70; età 23,73±2,73 aa; peso 75,6±13,57 kg; BMI 29,26±4,9 kg/m²), 30-39 anni (n. 99; età 34,33±2,93 aa; peso 76,67±12,24 kg; BMI 30,49±4,87 kg/m²), 40-49 anni (n. 57; età 44,44±3,15 aa; peso 81,24±15,83 kg; BMI 31,92±5,96

kg/m²), 50-59 anni (n. 31; età 53,84±2,76 aa; peso 80,75±12,73 kg; BMI 32,58±5,59 kg/m²) e 60-69 anni (n. 12; età 63,33±2,93 aa; peso 81,18±12,84 kg; BMI 34,81±5,63 kg/m²); b) **n. 294 uomini**: 10-19 anni (n. 25; età 17±1,73 aa; peso 81,68±20,45 kg; BMI 28,94±5,89 kg/m²), 20-29 anni (n. 70; età 24,47±3,05 aa; peso 89,11±20,9 kg; BMI 30,08±5,42 kg/m²), 30-39 anni (n. 99; età 34,33±2,51 aa; peso 93,47±19,38 kg; BMI 30,98±5,7 kg/m²), 40-49 anni (n. 57; età 44,33±2,91 aa; peso 91,3±16,78 kg; BMI 31,38±5,09 kg/m²), 50-59 anni (n. 31; età 54,94±2,77 aa; peso 92,01±14,6 kg; BMI 32,34±4,66 kg/m²) e 60-69 anni (n. 12; età 65,58±2,97 aa; peso 96,09±15,72 kg; BMI 34,29±6,27 kg/m²).

RISULTATI

Fascia d'età	Sesso Maschile			Sesso Femminile		
	TBW (%)	ICW (%)	ECW (%)	TBW (%)	ICW (%)	ECW (%)
10-19 anni	51,11±7,1 5	60,28±3,9 7 ^a	39,72±3,9 7	49,33±6,3 8	54,58±4,2 2	45,42±4,2 3 ^a
20-29 anni	50,53±7,3 9	58,55±2,7 7 ^a	41,45±2,7 7	48,79±7,6 2	55,17±3,8 0	44,83±3,8 0 ^a
30-39 anni	50,70±6,5 6 ^f	57,07±5,6 5 ^h	41,77±4,1 9	48,15±7,1 0	55,36±4,4 9	44,63±4,4 9 ^a
40-49 anni	52,26±6,2 4 ^c	58,32±3,0 9 ^a	41,68±3,0 9	47,41±9,0 3	54,14±4,4 1	45,86±4,4 1 ^a
50-59 anni	53,20±6,5 9 ^g	58,15±3,4 2 ^b	41,86±3,4 2	48,41±7,9 0	54,44±4,5 3	45,56±4,5 3 ^b
60-69 anni	51,56±5,3 0 ^e	56,79±3,1 6 ^d	43,20±3,1 6	45,50±4,0 3	52,30±3,7 8	47,70±3,7 8 ^d
% Fisiologica	58 - 62	60 - 64	36 - 40	55 - 58	58 - 62	38 - 42

a: p < 0,0001; b: p 0,0003; c: p 0,0006; d: p 0,0023; e: p 0,0025; f: p 0,0047; g: p 0,006; h: p 0,0098.

CONCLUSIONI

Dall'analisi dei dati bioimpedenziometrici riguardanti i fluidi corporei e la loro ripartizione in frazione intra- ed extracellulare di n. 588 soggetti affetti da eccesso ponderale si è riscontrato un livello di idratazione inferiore ai limiti di riferimento in entrambi i sessi, osservando però una maggiore TBW, sia in valori assoluti (litri) che in valori percentuali (%), in tutte le fasce di età di sesso maschile, con un'alterazione (da lieve a modesta) del fisiologico rapporto ICW/ECW, con la prima componente ridotta e la seconda aumentata.