

**Giornate Reggiane di Dietetica e Nutrizione Clinica**  
*1<sup>a</sup> Edizione*

*“L’Impiego delle Acque Minerali nella  
Dietoterapia degli Stati Fisiologici e  
Patologici”*

**Reggio Emilia, 28 Settembre 2007**



*A cura di*

**William Giglioli - Salvatore Vaccaro**

## INDAGINE SULL'INTAKE IDRICO MEDIO/DIE IN PAZIENTI OSPEDALIZZATI

**Salvatore Vaccaro**

*Servizio Dietetico - Azienda Ospedaliera "Arcispedale Santa Maria Nuova" - Reggio Emilia*

### INTRODUZIONE

L'ospedalizzazione impone modifiche più o meno consistenti delle usuali abitudini alimentari (orari dei pasti diversi dai propri, imposizione del vitto ospedaliero, etc.); rappresenta però un buon momento per i Servizi di Dietetica Ospedalieri [SDO] per espletare colloqui di *Educazione Alimentare*, divulgando concetti di sana e corretta alimentazione.

### MATERIALI E METODI

Nell'inverno 2006/2007 il SDO ha chiesto a dei pazienti ospedalizzati con età over 60 con pasto ospedaliero libero di annotare il proprio intake idrico derivante esclusivamente dall'assunzione dell'acqua oligominerale loro distribuita durante la degenza. I soggetti collaboranti sono stati n. 228 (età  $78,77 \pm 9,69$  anni [60-100 anni]; peso  $70,25 \pm 16,62$  kg; altezza  $164,83 \pm 11,16$  cm; BMI  $25,52 \pm 5,18$  kg/m<sup>2</sup>; degenza  $12,53 \pm 9,63$  gg). I dati raccolti sono stati analizzati in funzione del sesso: a) *donne*: n. 108; età  $80,09 \pm 10,33$  anni [p 0,0299]; peso  $66,24 \pm 15,23$  kg; altezza  $160,54 \pm 6,67$  cm; BMI  $25,43 \pm 5,76$  kg/m<sup>2</sup>; degenza  $10,8 \pm 9,19$  gg; b) *uomini*: n. 120; età  $77,38 \pm 8,81$  anni; peso  $73,82 \pm 17,06$  kg [p 0,0003]; altezza  $168,78 \pm 12,83$  cm [p < 0,0001]; BMI  $25,59 \pm 4,62$  kg/m<sup>2</sup>; degenza  $14,01 \pm 10,06$  gg [p 0,0401].

### RISULTATI

Ai degenti over 60 di varie U.O. è stata consegnata una scheda strutturata ad hoc nella quale veniva chiesto loro di annotare la fascia oraria (h) ed il quantitativo (ml) dell'acqua

oligominerale ospedaliera assunta durante un determinato giorno di degenza. I dati ricavati da tali schede sono stati riportati nella tabella sottostante.

## CONCLUSIONI

Dall'indagine, volta a quantificare l'intake idrico in soggetti ospedalizzati over 60, sono emerse differenze significative per quanto riguarda sia il quantitativo di acqua assunto nei due sessi (vedi tabella) che la fascia oraria di maggior assunzione: gli uomini hanno assunto una maggior quantità di acqua dalle 21 alle 12, mentre le donne dalle 12 alle 21 (p 0,0102). L'assunzione media/die di acqua è apparsa sufficiente a soddisfare i fabbisogni idrici dell'età.

Assunzione di Acqua Minerale			Sesso Maschile	Sesso Femminile	p
<b>Colazione</b>	<i>h. 06.00-09.00</i>	<i>ml</i>	286,02 ± 123,00 = 17,44%	240,86 ± 91,17 = 15,09%	0,0025
<b>Metà Mattino</b>	<i>h. 09.00-12.00</i>	<i>ml</i>	257,14 ± 128,73 = 15,68%	223,53 ± 97,01 = 14,01%	-
<b>Pranzo</b>	<i>h. 12.00-15.00</i>	<i>ml</i>	315,91 ± 147,69 = 19,26%	342,86 ± 111,72 = 21,48%	0,0274
<b>Metà Pomeriggio</b>	<i>h. 15.00-18.00</i>	<i>ml</i>	211,43 ± 47,10 = 12,89%	222,22 ± 64,05 = 13,92%	-
<b>Cena</b>	<i>h. 18.00-21.00</i>	<i>ml</i>	312,36 ± 134,69 = 19,05%	326,58 ± 107,07 = 20,46%	-
<b>Dopo Cena</b>	<i>h. 21.00-06.00</i>	<i>ml</i>	257,14 ± 122,25 = 15,68%	240,00 ± 89,44 = 15,04%	-
<b>Assunzione Media/die</b>		<b><i>ml</i></b>	<b>1640,00 ± 703,46</b>	<b>1596,05 ± 560,46</b>	<b>0,0430</b>