

Giornate Reggiane di Dietetica e Nutrizione Clinica
1^a Edizione

***“L’Impiego delle Acque Minerali nella
Dietoterapia degli Stati Fisiologici e
Patologici”***

Reggio Emilia, 28 Settembre 2007



A cura di

William Giglioli - Salvatore Vaccaro

VALUTAZIONE DELLA DISTRIBUZIONE DEI FLUIDI CORPOREI IN SOGGETTI CON ECCESSO PONDERALE TRAMITE L'ANALISI BIOIMPEDENZIOMETRICA

Salvatore Vaccaro

Servizio Dietetico - Azienda Ospedaliera "Arcispedale Santa Maria Nuova" - Reggio Emilia

INTRODUZIONE

L'Analisi Bioimpedenziometrica [BIA] permette di ottenere un'accurata stima dell'Acqua Corporea Totale [TBW] e, con l'impiego della multifrequenza o dell'angolo di fase, del rapporto tra Acqua Intracellulare [ICW] (considerata un indice della massa cellulare corporea) ed Acqua Extracellulare [ECW] (costituente il liquido interstiziale, plasma, linfa e liquido transcellulare).

MATERIALI E METODI

Sono stati valutati n. 588 referti BIA di soggetti con eccesso ponderale residenti nella Sicilia Nord-Orientale equamente distribuiti per sesso e fascia di età: a) **n. 294 donne:** 10-19 anni (n. 25; età 16,84±1,31 aa; peso 76±16,59 kg; BMI 29,57±5,14 kg/m²), 20-29 anni (n. 70; età 23,73±2,73 aa; peso 75,6±13,57 kg; BMI 29,26±4,9 kg/m²), 30-39 anni (n. 99; età 34,33±2,93 aa; peso 76,67±12,24 kg; BMI 30,49±4,87 kg/m²), 40-49 anni (n. 57; età 44,44±3,15 aa; peso 81,24±15,83 kg; BMI 31,92±5,96

L'Impiego delle Acque Minerali nella Dietoterapia degli Stati Fisiologici e Patologici

kg/m²), 50-59 anni (n. 31; età 53,84±2,76 aa; peso 80,75±12,73 kg; BMI 32,58±5,59 kg/m²) e 60-69 anni (n. 12; età 63,33±2,93 aa; peso 81,18±12,84 kg; BMI 34,81±5,63 kg/m²); b) **n. 294 uomini:** 10-19 anni (n. 25; età 17±1,73 aa; peso 81,68±20,45 kg; BMI 28,94±5,89 kg/m²), 20-29 anni (n. 70; età 24,47±3,05 aa; peso 89,11±20,9 kg; BMI 30,08±5,42 kg/m²), 30-39 anni (n. 99; età 34,33±2,51 aa; peso 93,47±19,38 kg; BMI 30,98±5,7 kg/m²), 40-49 anni (n. 57; età 44,33±2,91 aa; peso 91,3±16,78 kg; BMI 31,38±5,09 kg/m²), 50-59 anni (n. 31; età 54,94±2,77 aa; peso 92,01±14,6 kg; BMI 32,34±4,66 kg/m²) e 60-69 anni (n. 12; età 65,58±2,97 aa; peso 96,09±15,72 kg; BMI 34,29±6,27 kg/m²).

RISULTATI

Fascia d'età	Sesso Maschile			Sesso Femminile		
	TBW (%)	ICW (%)	ECW (%)	TBW (%)	ICW (%)	ECW (%)
10-19 anni	51,11±7,1 5	60,28±3,9 7 ^a	39,72±3,9 7	49,33±6,3 8	54,58±4,2 2	45,42±4,2 3 ^a
20-29 anni	50,53±7,3 9	58,55±2,7 7 ^a	41,45±2,7 7	48,79±7,6 2	55,17±3,8 0	44,83±3,8 0 ^a
30-39 anni	50,70±6,5 6 ^f	57,07±5,6 5 ^h	41,77±4,1 9	48,15±7,1 0	55,36±4,4 9	44,63±4,4 9 ^a
40-49 anni	52,26±6,2 4 ^c	58,32±3,0 9 ^a	41,68±3,0 9	47,41±9,0 3	54,14±4,4 1	45,86±4,4 1 ^a
50-59 anni	53,20±6,5 9 ^g	58,15±3,4 2 ^b	41,86±3,4 2	48,41±7,9 0	54,44±4,5 3	45,56±4,5 3 ^b
60-69 anni	51,56±5,3 0 ^e	56,79±3,1 6 ^d	43,20±3,1 6	45,50±4,0 3	52,30±3,7 8	47,70±3,7 8 ^d
% Fisiologica	58 - 62	60 - 64	36 - 40	55 - 58	58 - 62	38 - 42

a: p < 0,0001; b: p 0,0003; c: p 0,0006; d: p 0,0023; e: p 0,0025; f: p 0,0047; g: p 0,006; h: p 0,0098.

CONCLUSIONI

Dall'analisi dei dati bioimpedenziometrici riguardanti i fluidi corporei e la loro ripartizione in frazione intra- ed extracellulare di n. 588 soggetti affetti da eccesso ponderale si è riscontrato un livello di idratazione inferiore ai limiti di riferimento in entrambi i sessi, osservando però una maggiore TBW, sia in valori assoluti (litri) che in valori percentuali (%), in tutte le fasce di età di sesso maschile, con un'alterazione (da lieve a modesta) del fisiologico rapporto ICW/ECW, con la prima componente ridotta e la seconda aumentata.