

Giornate Reggiane di Dietetica e Nutrizione Clinica
1^a Edizione

*“L’Impiego delle Acque Minerali nella
Dietoterapia degli Stati Fisiologici e
Patologici”*

Reggio Emilia, 28 Settembre 2007



A cura di

William Giglioli - Salvatore Vaccaro

Parte 5

Acque Minerali e Mercato Italiano

LE PRINCIPALI ACQUE MINERALI PRESENTI SUL MERCATO ITALIANO

Salvatore Vaccaro

Servizio Dietetico - Azienda Ospedaliera "Arcispedale Santa Maria Nuova" - Reggio Emilia

Vengono qui di seguito riportate alcune informazioni inerenti le Acque Minerali presenti sul mercato italiano, tratte direttamente da alcune etichette commerciali, dagli "Anuari delle Acque Minerali" e da ricerche su internet. I dati qui presentati possono essere

L'Impiego delle Acque Minerali nella Dietoterapia degli Stati Fisiologici e Patologici

variati in funzione del continuo sviluppo tecnologico-industriale del settore delle Acque Minerali (*nuove analisi chimico-fisiche, marchio liquidato, cessata produzione, etc.*).

Acqua Minimamente Mineralizzata	RF a 180°C (mg/l)	Sorgente (m.s.m.)	Stabilimento
Lauretana	14	1.050	Graglia (BI)
Acqua del Faiallo	17	1.100	Urbe (SV)
Fonte delle Alpi	18	900	Lucerna S. Giovanni (TO)
Amorosa	22,8	500	Canevara (MS)
Sparea	22,5	600	Lucerna S. Giovanni (TO)
Plose	25,5	1.830	Bressanone (BZ)
Fonteaalta	28	1.600	Roncegno (TN)
Alpi Cozie	29	900	Lucerna S. Giovanni (TO)
Monviso	30	800	Lucerna S. Giovanni (TO)
Vigezzo	31,9	875	Malesco (VB)
Fonte del Lupo	33	460	Altare (SV)
Bernina	36	625	Piuro (SO)
Fonte Vallechiara	36	460	Altare (SV)
Lurisia Fonte S. Barbara	36	1.375	Lurisia (CN)
Valverde	37	780	Quarona Sesia (VC)
S. Michele	38,2	1.400	Vaie (TO)
Sant'Anna di Vinadio	39	1.503	Vinadio (CN)
Sorgiva	39	1.134	Carisolo (TO)
Pian della Mussa	40,1	1.500	Balme (TO)
S. Bernardo Sorgente Rocciaviva	41,54	1.300	Garessio (CN)
Levico Casara	42	1.700	Levico Terme (TN)
Fonte Doro	43	1.060	Oppido Mamertina (RC)
Meraner S. Virgilio	43	1.540	Merano (BZ)
Alba	44	550	Valli del Pasubio (VI)
Daggio Norda	44,5	1.935	Primaluna (LC)
Stella Alpina	45,2	900	Moiò Dè Calvi (BG)
Fonteviva	46,6	500	Canevara (MS)
coalizzano Fonti Bauda	47	980	Coalizzano (SV)
Fonte Caudana	48	700	Donato (BI)
Valmora	48	1.000	Lucerna S. Giovanni (TO)
Gioiosa della Valsesia	48,6	630	Quarona Sesia (VC)
Alpi Bianche	49	-	Vinadio (CN)
Alte Vette	49	-	Vinadio (CN)

Acqua Oligominerale	RF a 180°C (mg/l)	Sorgente (m.s.m.)	Stabilimento
Cime Bianche	50,6	1.300	Vinadio (CN)
S. Bernardo	52	1.000	Garessio (CN)
Ale Tarsogno Alisea	54	935	Tarsogno (PR)
Alpia	55	760	Malesco (VB)
Ducale	56	950	Tarsogno (PR)
Fonte Azzurrina	57	800	Careggine (LU)
Santa Rita	59,1	700	Né (GE)

Mangiatorella	60	1.100	Stilo (RC)
S. Carlo Fonte Aurelia	60	600	S. Carlo Terme (MS)
Certosa Fonte Perna	60,6	900	Polia (VV)
Leonardo Alisea	60,9	900	Primaluna (LC)
Fonte Napoleone	62,2	375	Poggio Marciana (LI)
Geraci	62,7	1.450	Geraci Siculo (PA)
Lievissima	75,5	1.848	Cepina Valdisotto (SO)
Fabrizia	78	1.000	Fabrizia (VV)
Certosa Fonte Camarda	79	450	Polia (VV)
Goccia di Carnia	79	1.370	Forni Avoltri (UD)
Eau de Santè	82	1.200	Stia (AR)
Frisia	82	435	Piuro (SO)
Maxim's	82	1.200	Stia (AR)
Pejo Fonte Alpina	83	1.393	Cogolo di Pejo (TN)
Madonnina della Calabria	89,6	750	Girifranco (CZ)
Ulmata	90	725	Ormea (CN)
Gaudenziana	93,4	900	Bognanco (VB)
Lonera	105	1.250	Valli del Pasubio (VI)
Vaia	106,2	800	Vagolino (BS)
Fiuggi	106,5	590	Fiuggi (FR)
Roana	109,72	1.492	Ussita (MC)
Sorgente Moschetta	113,8	750	Grifalco (CZ)
Dolomiti	115	815	Valli del Pasubio (VI)
Madonna della Guardia	118,5	680	Ceranesi (GE)
Siete Fuentes	119	620	Santulussurgiu (OR)
Monte Bianco	122	1.518	Morgex (AO)
Monte Cimone	122	935	Ospitale di Fanano (MO)
Maniva	124,2	800	Vagolino (BS)
S. Bernardo Sorgente della Rocca	125,7	1.500	Ormea (N)
Beber	128	725	Posina (VI)
Sorgente Serra Policaretto Sila	128,4	1.200	Acri (CS)
Garbarono	131	720	Lurisia-Roccaforte Mondovì (CN)
Abrau	135	57	Chiusa Pesio (CN)
Monteverde	135	850	Pracchia (PT)
Ceciliana	135,4	450	Palestrina (RM)
S. Francesco	137,2	313	Caslino al Piano (CO)
Santa Clara	139,1	820	Borzonasca (GE)
S. Antonio	139,7	313	Caslino al Piano (CO)
Fonte di Crodo Sorgente Cesa	141	540	Crodo (VB)

Acqua Oligominerale	RF a 180°C (mg/l)	Sorgente (m.s.m.)	Stabilimento
Nuova Gareisa	143	595	Roccaforte Mondovì (CN)
Nuova Acquachiarà	143,5	1.000	Valli del Pasubio (VI)
Panna	144	925	Scarperia (FI)
Acqua Silva	149	980	Pracchia (PT)
Fonte Lieta	149	1.030	Cervarezza (R.E.)
Verna	150	960	Chiusi della Verna (AR)
Fontalba	151,9	1.200	Montalbano Elicona (ME)

Pioda	152,6	520	Moio Dè Calvi (BG)
Fonte Serena	156,1	310	Oleggio Castello (NO)
Lora di Recoaro	157,8	880	Recoaro Terme (VI)
Castellina	160	750	Castelpizzuto (IS)
Ventasso	160	1.006	Cervarezza (R.E.)
Vera	160		S.Giorgio in Bosco (PD)
Pradis	162	650	Pradis di Sotto Clauzetto (PN)
Nerea	163		Castelsantangelo sul Nera (MC)
Lissa	165	630	Posina (VI)
Linx	165,5	1.485	Masanti (PR)
Roccabianca	166	450	Terme Vigliatore (ME)
Palina	169	615	Scarperia (FI)
Smeraldina	172,2	650	Tempio Pausania (SS)
Fontenova	172,8	500	Citerna Taro (PR)
Santa Croce Sponga	172,9	720	Canistro Terme (AQ)
Motette	173,24	700	Scheggia (PG)
Corona	175,6	6	Calci (PI)
Rocchetta	176	536	Gualdo Tadino (PG)
Rocchetta Brio Blu	176	536	Gualdo Tadino (PG)
Tione	180,55	397	Orvieto (TR)
Pic	183,9	400	Vaie (TO)
Cavagrande	184	400	Milo (CT)
Sorgente Grigna	185	800	Primaluna (LC)
Chiarella	187,3	760	Plesso (CO)
S. Angelo	189	435	Siliqua (CA)
S. Vittoria	190	1.380	Pornassio (IM)
Sorgente Presolana	191,2	650	Clusone (BG)
Pineta Sorgente Sales	194	700	Clusone (BG)
Sassovivo	194	565	Foligno (PG)
Gajum	199	481	Canzo (CO)
Coralba	203	1.200	S.Damiano Macra (CN)
Flaminia	204,9	500	Nocera Umbra (PG)
Limpia	208,9	360	San Pellegrino Terme (BG)
Misia	209	450	Borgo Cerreto (PG)
Santo Stefano	210	650	Montesano di Marcellana (SA)
Meo	216	200	Gavignano (RM)
San Felice	220	205	San Felice (PT)
S. Giorgio	223	405	Siliqua (CA)
Fonte Tullia	223,8	550	Sellano (PG)

(Continua)

Acqua Oligominerale	RF a 180°C (mg/l)	Sorgente (m.s.m.)	Stabilimento
San Luigi	224	740	Barni (CO)
S. Cassiano	226	550	Fabriano (AN)
San Daniele	231	825	Montefiorino (MO)
Tre Fontane	232	900	Montefiorino (MO)
Paraviso	235	907	Lanzo d'Intelvi (CO)
Fontelaura	236	700	Plesso (CO)
Levia	238	395	Siliqua (CA)

Tinnea	240	700	Montefortino (AP)
Giara	240,2	71	Villasor (CA)
Pura	243	408	Siliqua (CA)
Gabinia	243,1	200	Gavignano (RM)
San Benedetto	246	20	Scorzè (VE)
Lentula	247	640	Cantagallo (PD)
Guizza	251	20	Scorzè (VE)
Crodo-Lisiel	252	500	Crodo (VB)
Pasubio	256	650	Valli del Pasubio (VI)
Futura	260	74	Feroletto Antico (CZ)
Rocca Galgana	260,3	258	Citerna Taro (PR)
Flavia (<i>Efferv. Nat.</i>)	261	400	Zogno (BG)
Viva	262	450	Borgo Cerreto (PG)
Fonte delle Rocce	262,8	350	Caprinica (VT)
Luna	263,5	600	Primaluna (LC)
Fonte del Parco	265,4	900	Montefiorino (MO)
Sattai	269	160	Guspini (CA)
L'Acqua	274	820	(AR)
Federica della Fonte S. Giacomo	275	84	Su Pranu (CA)
Castello	283,2	400	Vallio Terme (BS)
Fonte Annia	290	23	Paradiso di Pocenia (UD)
Opera	290	480	(RI)
S. Maria degli Angeli	291	550	Rionero in Vulture (PZ)
Valle Reale	298	300	Popoli (PE)
Angelica	300	612	Nocera Umbra (PG)
Fonte Primavera	306	260	Popoli (PE)
Natia	308	350	Riardo (CE)
Gaia	315	250	Genga (AN)
Sorgente dell'Amore	316	510	Grimaldi (CS)
Cintoia	326	600	Greve in Chianti (FI)
Danone Vitasnella	327	200	Darfo Boario Terme (BS)
Fonte Elisa	327	240	Genga (AN)
Val di Meti	330	650	Apecchio (PS)
Fontemura	332	820	(AR)
Frasassi	338	260	Genga (AN)
Fonte Corte Paradiso	340	23	Paradiso di Pocenia (UD)
Prealpi	345	480	Almè (BG)
Lilia	346	505	Rionero in Vulture (PZ)
Monteforte	351	716	Materno di Contese (MO)

(Continua)

Acqua Oligominerale	RF a 180°C (mg/l)	Sorgente (m.s.m.)	Stabilimento
Linda	352	65	Salò (BS)
Luce	352	154	Siliqua (CA)
Sovrana	353	190	Castelletto d'Orba (AL)
Tavina	353	70	Salò (BS)
Ruscella	357	279	Modica (RG)
Fonte Santa Chiara	361	700	Scheggia (PG)
Santa Maria	361	350	Modica (RG)

S. Moderanno	363,4	865	Berceto (PR)
Cerelia	366	680	Cereglio (BO)
Primula	368	400	Spinone al Lago (BG)
San Rocco	370	200	Arcore (MI)
San Pantaleo (Fluorata)	375,6	426	Olbia (SS)
Funte Fria	380,4	650	Macomer (NU)
Orobica	384	400	Almè (BG)
Preistorica	387,49	650	Montefortino (AP)
Eureka	390	100	Corigliano d'Otranto (LE)
Sole	399,5	181	Nuvolento (BS)
Sancarlo Spinone	405	400	Spinone al Lago (BG)
Verdiana	410	200	Ramiola di Medesano (PR)
Fabia	412	355	San Gemini (TR)
Fonte Aura	415	350	San Gemini (TR)
Silvana	427,5	596	Valfrancia-Galeata (FO)
Azzurra	428	540	Torrebelvicino (VI)
Ninfa	440	725	Melfi (PZ)
Prata	442	300	Pratella (CE)
Varanina	444	225	Varano Marchesi (PR)
Visciolo	446	550	Rionero in Vulture (PZ)
Gaverina Fonte Centrale	448,4	500	Gaverina Terme (BG)
Amerino	450	390	Acquasparta (TR)
Tre Santi	466	539	Sernano (MC)
Fonte di Alice	470	500	Greve in Chianti (FI)
Fontechiara	471	164	Medesano (PR)
Sant'Elena	472	550	Chianciano (SI)
Amata	479,8	300	Casamassima (BA)
Gallo	480	560	Montefiorino (MO)
Ausonia	482,5	680	Bognanco (VB)
San Giacomo	485	539	Sarnano (MC)
Lidia	488,5	200	Medesano (PR)
Fontepatri	500	500	Lastra a Signa (FI)

Acqua Minerale	RF a 180°C (mg/l)	Sorgente (m.s.m.)	Stabilimento
S. Leopoldo	505,8	125	Casciana Terme (PI)
Fonte di Palme	517,5	80	Torre di Palme (AP)
Cutolo-Rionero (<i>Efferv. Nat.</i>)	540	550	Rionero in Vulture (PZ)
Fonte Itala (<i>Efferv. Nat.</i>)	547,5	530	Atella (PZ)
Augusta	551	190	Castelletto d'Orba (AL)
Tolentino Sorgente S. Lucia	551	426	Tolentino (MC)
La Francesca (<i>Efferv. Nat.</i>)	563	550	Rionero in Vulture (PZ)

Acqua di Nepi (<i>Efferv. Nat.</i>)	569	227	Nepi (VT)
Fonte Vivia (<i>Efferv. Nat.</i>)	578	220	Nepi (VT)
Sacramora	581	15	Riserba di Rimini (RN)
Fontesana	583	150	RN
Galvanina	589	150	RN
Sangiuliano	598	15	Riserba di Rimini (RN)
Tesorino	598	98	Montopoli Val d'Arno (PI)
S.Andrea	602	200	Medesano (PR)
Montinverno	603	600	Varano Marchesi (PR)
Santafiora	610	330	Monte San Savino (AR)
Ambra	612,4	185	
Madonna della Mercede	616	180	Ramiola di Medesano (PR)
Perla	616	330	Monte San Savino (AR)
Egeria	617,9	20	(RM)
Aemilia	630,4	180	Ramiola di Medesano (PR)
Boario	636	217	Darfo Boario Terme (BS)
Paravita	639	60	Parabita (LE)
S. Donato	650	200	Pianura-Napoli (NA)
S. Pietro	656,1	146	S.M.Mole-Marino (FR)
Parmense del Piceno	665	120	Torre di Palme (AP)
Vis Sorgente del Ciliegio	670	590	Carpinetti (R.E.)
Bracca	681	400	Zogno (BG)
Appia	681,3	110	(RM)
Rosablu Light (<i>Efferv. Nat.</i>)	682	20	Via Appia Nuova (RM)
Rosablu (<i>Addizionata con CO₂</i>)	682	20	Via Appia Nuova (RM)
S. Maria alle Capannelle	682	20	Via Appia Nuova (RM)
Fonte Angelico	700	60	Monteroni in Lecce (LE)
Claudia (<i>Efferv. Nat.</i>)	763	143	Anguillara S. (RM)
Kaiserwasser	827	1340	S.Candido (BZ)
Acqua Sacra (<i>Efferv. Nat.</i>)	841,8	35	Monte Sacro (RM)
Generosa	865	100	La Scala (PI)
Lete (<i>Efferv. Nat.</i>)	873,5	300	Pratella (CE)
Sangemini	955	370	San Gemini (TR)
Uliveto (<i>Efferv. Nat.</i>)	986	12	Vico Pisano Terme (PI)
Fonte Gaudianello	1.009	530	Melfi (PZ)
Santagata (<i>Efferv. Nat.</i>)	1.026	98	Rocchetta e Croce (CE)
San Pellegrino	1.074	370	S.Pellegrino Terme (BG)
Perla	1.120	9.4	Pozzillo Acireale (CT)
Acqua della Madonna	1.132	1	Castellammare di Stabia (NA)

(Continua)

Acqua Minerale	RF a 180°C (mg/l)	Sorgente (m.s.m.)	Stabilimento
Acquarossa (<i>Efferv. Nat.</i>)	1.200	300	Milo (CT)
San Ciro (<i>Efferv. Nat.</i>)	1.215	150	Ercolano (NA)
Cinciano	1.246,6	175	Poggibonsi (SI)
Sanfaustino	1.265	350	Terme Sanfaustino (PG)
Ferrarelle (<i>Efferv. Nat.</i>)	1.283	111	Riardo (CE)
S. Lucia	1.286	350	Bonorva (SS)
Sveva (<i>Efferv. Nat.</i>)	1.328	491	Rionero in Vulture (PZ)

Traficante	1.328		Rionero in Vulture (PZ)
S. Silvestro	1.391	500	Angolo Terme (BS)
Lavaredo	1.440	1343	S.Candido (BZ)
Sandalia	1.476	71	Villasor (CA)
Fonte Regina	1.634	450	Valli del Pasubio (VI)

Acqua Ricca di Sali Minerali	RF a 180°C (mg/l)	Sorgente (m.s.m.)	Stabilimento
Vesuvio	1.773	139	Percolano (NA)
Telese	1.790	50	Telese terme (BN)
San Marco	1.847,5	141	Minturno (LT)
San Lorenzo	1.940	680	Aprilia (LT)
Fonte Margherita	2.050	240	Torrebelvicino (VI)
Fonti di Crodo Valle d'Oro	2.105	500	Crodo (VB)
Toka	2.250	400	Rionero in Vulture (PZ)
Courmayeur	2.264	1.100	Morgex (AO)
San Paolo	2.297	20	V.Casali S.Sisto (RM)
Acqua Fucoli	2.680	550	Cianciano Terme (SI)
San Martino	2.914,4	270	Codrongianos (SS)
Acqua Santa	3.398	500	Cianciano Terme (SI)
Tettuccio	6.862	40,24	Montecatini terme (PT)
Regina	15.827	46,38	Montecatini Terme (PT)