



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Ospedaliera di Reggio Emilia

Arcispedale S. Maria Nuova

3^e Giornate Reggiane di Dietetica e Nutrizione Clinica

“Vino & Alcool: dagli Effetti Salutari a quelli Tossici”



Reggio Emilia, 03 Ottobre 2008

A cura di

William Giglioli - Salvatore Vaccaro

CONSUMO DI BEVANDE ALCOLICHE NELLA PROVINCIA DI REGGIO EMILIA

Salvatore Vaccaro¹, Simona Bodecchi², Marika Iemmi³

¹ Azienda Ospedaliera "Arcispedale Santa Maria Nuova" - Reggio Emilia

² P.O. di Guastalla - Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia

³ P.O. Franchini di Montecchio Emilia - Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia

Nel maggio 2008 è stata condotta un'indagine volta a rilevare il consumo di Bevande Alcoliche nella popolazione adulta residente nella provincia di Reggio Emilia, proponendo un questionario formulato *ad hoc* agli utenti beneficianti di un colloquio dietetico (test non proposto ai soggetti astemi). Alla fine della raccolta dati si sono registrate n. 316 adesioni (M: 165; F: 151; età: 42,6±15,21 anni; peso: 71,23±13,97 kg; Altezza: 170,83±8,68 cm; BMI: 24,31±3,93 kg/m²):

Ambul. Dietetico	n.	M	F	Età	Peso	BMI
AO ASMN	243	129	114	42,23±15,66	71,61±13,54	24,35±3,78
PO Guastalla	20	18	2	40,7±10,67	75,55±14,09	24,33±3,02
PO Montecchio E.	53	18	35	45,02±14,53	67,85±15,41	24,13±4,85

Dall'indagine è emerso quanto segue:

- **Stato Civile:** n. 129 Celibi/Nubili, n. 172 Coniugati, n. 15 Separati/Divorziati/Vedovi;
- **Titolo di Studio:** n. 1 Nessuno, n. 26 Licenza Elementare, n. 69 Licenza Media, n. 169 Diploma, n. 51 Laurea;
- **Consumo di Vini da Tavola:** n. 316 utenti hanno dichiarato di consumare Vini Rossi (n. 243 - 76,9%), Bianchi (n. 130 - 41,14%) e/o Rosati (n. 44 - 13,92%), di produzione artigianale (n. 142 - 44,94%) e/o industriale (n. 189 - 59,81%), prevalentemente durante il pasto (n. 286 - 90,51%) e/o fuori pasto (n. 80 - 25,32%), da soli (n. 93 - 29,43%) e/o in compagnia di altre persone (n. 241 - 76,27%), con assunzione giornaliera (n. 187 - 59,18% - n. 1,98±1,36 bicchieri *da 150 ml*), settimanale (n. 72 - 22,78% - n. 2,19±1,4 bicchieri), mensile (n. 43 - 13,61% - n. 2,26±1,42 bicchieri) o annuale (n. 14 - 4,43% - n. 3,06±3,02 bicchieri);
- **Consumo di Vini Speciali:** n. 212 utenti hanno dichiarato di consumare Spumanti (n. 166 - 78,3%), Champagne (n. 43 - 20,28%), Vini Aromatizzati (n. 29 - 13,68%), Marsala (n. 9 - 4,26%) e/o Vermouth (n. 5 - 2,36%), di produzione artigianale (n. 33 - 15,57%) e/o industriale (n. 179 - 84,43%), prevalentemente nel corso del pasto (n. 88 - 41,51%) e/o fuori pasto (n. 154 - 72,64%), da soli (n. 17 - 8,02%) e/o in compagnia di altre persone (n. 201 - 94,81%), con assunzione giornaliera (n. 11 - 5,19% - n. 1,3±0,48 bicchieri *da 50-100 ml*), settimanale (n. 57 - 26,89% - n. 1,79±1,47 bicchieri), mensile (n. 76 - 35,85% - n. 1,35±0,62 bicchieri) o annuale (n. 68 - 32,07% - n. 3,2±2,57 bicchieri);
- **Consumo di Birra:** n. 179 utenti hanno dichiarato di consumare Birra (56,65%) prevalentemente durante il pasto (n. 116 - 64,8%) e/o fuori pasto (n. 93 - 51,96%), da soli (n. 78 - 43,58%) e/o in compagnia di altre persone (n. 134 - 74,86%), con assunzione giornaliera (n. 23 - 12,85% - n. 1,95±1,53 boccale/lattina *da 330 ml*), settimanale (n. 98 -

54,75% - n. 2±1,47 boccale/lattina), mensile (n. 49 - 27,37% - n. 1,73±1,11 boccale/lattina) o annuale (n. 9 - 5,03% - n. 1,94±1,78 boccale/lattina);

- **Consumo di Aperitivi Alcolici:** n. 92 utenti hanno dichiarato di consumare Aperitivi Alcolici (29,11%) da soli (n. 23 - 25%) e/o in compagnia di altre persone (n. 74 - 80,4%) con assunzione giornaliera (n. 8 - 8,69% - n. 1,25±0,46 bicchieri *da 125 ml*), settimanale (n. 37 - 40,22% - n. 1,53±1,03 bicchieri), mensile (n. 34 - 36,96% - n. 2,15±2,65 bicchieri) o annuale (n. 13 - 14,13% - n. 3,5±2,82 bicchieri);
- **Consumo di Acquaviti:** n. 97 utenti hanno dichiarato di consumare Acquaviti (30,7%) - precisamente: n. 7 Brandy (7,2%), n. 3 Calvados (3,1%), n. 6 Cognac (6,2%), n. 67 Grappa (69,1%), n. 10 Gin (10,3%), n. 31 Rhum (32%), n. 8 Tequila (8,2%), n. 28 Vodka (28,9%) e/o n. 17 Whisky (17,5%) - prevalentemente a fine pasto (n. 27 - 27,8%) e/o fuori pasto (n. 79 - 81,4%), da soli (n. 12 - 12,37%) e/o in compagnia di altre persone (n. 90 - 92,78%), con assunzione giornaliera (n. 9 - 9,28% - n. 1,33±0,5 bicchierini *da 40 ml*), settimanale (n. 33 - 34,02% - n. 1,94±1,39 bicchierini), mensile (n. 31 - 31,96% - n. 1,63±1 bicchierini) o annuale (n. 24 - 24,74% - n. 3,68±1,95 bicchierini);
- **Consumo di Altre Bevande Fermentate:** n. 12 utenti hanno dichiarato di consumare Altre Bevande Fermentate (3,8%) - precisamente: n. 2 Idromele (16,67%), n. 6 Sakè (50%), n. 4 Sidro (33,33%) - con assunzione mensile (n. 3 - 25% - n. 1,33±0,58 bicchiere) o annuale (n. 9 - 75% - n. 1,9±1,2 bicchiere).

Dei soggetti partecipanti all'indagine:

- n. 155 (49,05%) hanno dichiarato di aver avuto almeno un'esperienza di "sbronza";
- n. 9 (2,85%) hanno dichiarato di aver avuto incedenti stradali a causa dell'assunzione di alcool (n. 6 in veste di guidatore e n. 3 in quella di passeggero).

Consumo Frequenziale di Bevande Alcoliche riscontrato nel campione reggiano

